

CONSEILS APRÈS UNE BLÉPHAROPLASTIE

1° C'EST NORMAL

- Un gonflement modéré des paupières et des ecchymoses (bleus) sont habituels. Les ecchymoses disparaissent en 15 jours. L'œdème peut persister 1 à 2 mois. Prenez l'habitude de masser les paupières à partir du 10^{ème} jour, en partant du nez et en repoussant l'œdème vers l'oreille, tous les soirs pendant 15 jours avec une crème hydratante (Tania, mon infirmière pourra vous conseiller).
- La forme des yeux peut changer après l'opération : tout s'arrange en 1 à 3 mois.
- Votre vision sera rapidement fatigable les premiers jours (T.V., lecture) et vos yeux seront sensibles aux courants d'air. Parfois, la vision est floue dans les premiers jours.
- Des petites boursouflures apparaissent aux points d'entrée et de sortie des fils. Elles disparaissent ensuite à l'ablation des fils lors du contrôle post opératoire.
- Des petits points blancs peuvent apparaître sur les cicatrices après un mois : ils disparaissent après friction. Sinon, contactez moi.

2° SOINS ET PRÉCAUTIONS

- Prévoyez 7 à 14 jours de tranquillité sans rendez vous professionnel ou familial.
- En cas de chirurgie ambulatoire sous anesthésie générale : prévoyez de ne pas rester seule jusqu'au lendemain de l'intervention. Évitez également de conduire le jour même, de travailler sur des machines dangereuses ou de prendre des décisions importantes.
- Plusieurs fois par jour, appliquez des compresses d'eau glacée pour favoriser la réduction de l'œdème pendant 48 heures.
- Humidifiez vos yeux par une goutte de Lacrygel 5 fois par jour pendant 10 jours.
- Appliquez la crème à la vitamine A entre l'oeil et la paupière ainsi que sur les cicatrices tous les soirs pendant 7 jours.
- Prenez bien le traitement d'homéopathie qui vous a été prescrit.
- Dormez, de préférence sur le dos, la tête légèrement surélevée par un oreiller (protégez votre oreiller, cela peut saigner un peu).
- Ne frottez pas vos yeux car les cicatrices sont fragiles et pourraient se réouvrir les 10 premiers jours. Ne mettez pas de maquillage avant le 7^{ème} jour.
- Les fils seront retirés entre le 5^{ème} et le 7^{ème} jour au cabinet. Pour favoriser leur retrait, ramollissez les croûtes par l'application de crème à la vitamine A 1 à 2 fois par jour.

3° CONFORT

- Évitez les efforts musculaires la première semaine (sport, marche prolongée) qui favorisent les hématomes et le gonflement.
- Prévoyez des lunettes teintées pour sortir, pas d'exposition solaire ou de solarium pendant 3 mois.
- Vous pourrez bénéficier d'un maquillage des cicatrices et des bleus lors du retrait des fils.

4° URGENCES

→ Contactez mon assistante Caroline aux heures de consultations au **03-83-30-28-91** en cas de douleurs , troubles de la vision, "grain de sable," ou pour toute inquiétude.

En cas d'absence, **laissez toujours un message en n'oubliant pas votre nom et numéro de téléphone** puis contactez la clinique où vous avez été opérée : l'hôtesse cherchera à me joindre immédiatement.

En cas d'extrême urgence, composez le 15.

5° CONSULTATIONS DE SURVEILLANCE

→ 5ème jour et 4ème mois. Le résultat final se juge entre le 3ème et le 6ème mois après la disparition des rougeurs.