

CONSEILS POUR UNE OTOPLASTIE

1° C'EST NORMAL

- Les oreilles sont rouges et gonflées pendant 1 à 2 semaines.
- Les plaies saignent légèrement les 2 premiers jours.
- Les douleurs sont faibles chez l'enfant et intenses chez l'adulte.
- Les oreilles restent dures et sensibles pendant plus de 6 mois.
- La forme des oreilles peut être un peu différente d'un côté à l'autre.
- Les oreilles sont très collées les premières semaines et cela s'arrange entre 1 à 2 mois après l'intervention.

2° SOINS ET PRÉCAUTIONS

→ Pas d'aspirine, ni d'ibuprofène ou autre anti-inflammatoire dans les 15 jours qui précèdent l'intervention (risque de saignement).

→ Si vous entrez le matin de l'intervention, vous devez prendre une douche avec le savon antiseptique la veille et le matin pour limiter le risque d'infection nosocomiale. Le savon antiseptique qui vous a été prescrit permet de diminuer au maximum le nombre de germes sur votre corps avant l'intervention.

Comment procéder ? Mouillez l'ensemble de votre corps. Versez le savon au creux de la paume et appliquez sur les cheveux et le cuir chevelu. Faites mousser. Nettoyez le devant et l'arrière des oreilles avec un coton tige humide. Rincez abondamment. Séchez et revêtez des vêtements propres. Terminez votre première toilette par une séance de manucure brossage et coupe des ongles. Ne pas oublier le brossage des dents.

→ Adoptez une coiffure qui dégage bien les oreilles (nattes, tresses, élastiques)

→ Douches et shampooings sont autorisés dès le lendemain.

→ Évitez la piscine les 3 premières semaines. Attention aux chocs pour les enfants pendant la récréation.

→ En cas de chirurgie ambulatoire sous anesthésie générale, prévoyez de ne pas rester seul(e) jusqu'au lendemain de l'intervention. Évitez également de conduire le jour même, de travailler sur des machines dangereuses ou de prendre des décisions importantes.

→ Protégez vous du froid les 3 premiers mois et dormez pendant toute cette période avec un bandeau de sport.

→ Les sports de contact sont proscrits les 3 premiers mois.

3° CONFORT

- Pensez à bien nettoyer le pli derrière les oreilles qui est plus étroit à présent (sous la douche, puis séchez avec le souffle du sèche-cheveux et coton tige)
- Les filles peuvent cacher les bleus avec les cheveux.
- Prenez vos antalgiques régulièrement **sans attendre que la douleur apparaisse**. Les anti-inflammatoires doivent être arrêtés en cas de brûlures d'estomac. Ils sont interdits pour les femmes porteuses d'un stérilet (risque de grossesse).
- Dormez avec le bandeau qui vous a été prescrit afin de protéger les oreilles lors des changements de position pendant le sommeil.

4° URGENCES

- Devant une douleur violente et permanente, un saignement abondant, une oreille qui se met à gonfler 2 ou 3 jours après l'intervention, une fièvre supérieure à 38°, ou pour toute inquiétude, n'hésitez pas à contacter mon assistante Caroline aux heures de consultations au **03-83-30-28-91**.

En dehors des heures ouvrables, contactez la clinique où vous avez été opérée : l'hôtesse cherchera à me joindre immédiatement.

En cas d'extrême urgence, composez le 15.

Le Docteur FYAD passera vous voir dans votre chambre le soir même de l'intervention. Il ne pourra pas passer tous les jours, néanmoins, il reste toujours joignable par les infirmières, et passera sur simple demande de votre part. Caroline reste également joignable en permanen

5° CONSULTATIONS DE SURVEILLANCE

- 7ème jour, 3ème mois, possibilités de retouches après 3 mois en cas de lâchage d'un fil de suture du cartilage.