



D.<sup>R</sup> FYAD

Chirurgie esthétique, plastique, réparatrice & médecine esthétique

## FICHE DE CONSEILS APRÈS UNE OPÉRATION DE GYNÉCOMASTIE +/- LIPOASPIRATION

### 1° C'EST NORMAL

La peau pectorale est tendue, gonflée (œdème) et les zones opérées sont endolories.

Vous avez des bleus (ecchymoses) pouvant descendre sous les côtes.

Les cicatrices sont foncées le premier mois et peuvent rougir et gonfler au 2ème mois.

Les résultats ne sont visibles qu'au bout de 3 mois.

Vous pouvez vous sentir fatigué, c'est normal, restez au calme la première semaine.

### 2° SOINS ET PRÉCAUTIONS

Vous devez impérativement arrêter de fumer 15 jours avant l'intervention et 15 jours minimum après l'intervention afin de ne pas prendre le risque d'une nécrose de la peau ou d'une mauvaise cicatrisation. Demander conseil à un tabacologue (adresses sur le site [www.drfyad.fr](http://www.drfyad.fr) rubrique "préparez votre opération").

Pas d'aspirine, ni d'ibuprofène ou autre anti-inflammatoire dans les 15 jours qui précèdent l'intervention (risque de saignement).

Si vous entrez le matin de l'intervention, vous devez prendre une douche la veille et le matin avec un savon doux : savon unidose ou gel douche neuf comme prescrit sur l'ordonnance remise au cabinet (nouvelles recommandations juillet 2018).

**Comment procéder ?** Mouillez l'ensemble de votre corps. Versez le savon au creux de la paume et appliquez sur les cheveux et le cuir chevelu. Faites mousser. Insistez sur les aisselles, les oreilles, les zones ombilicale et génito-anale, les plis de l'aîne et les pieds. Rincez abondamment. Séchez et revêtez des vêtements propres. Terminez votre première toilette par une séance de manucure brossage et coupe des ongles. Ne pas oublier le brossage des dents.

Vous devez monter au bloc avec votre gilet de contention (Roméo). Vous devrez le porter 3 semaines, jour et nuit (vous pouvez l'enlever pour la douche et pour le laver). Il doit être compressif mais confortable réglage).

Les douches sont autorisées dès la sortie : les bains sont autorisés dès que les croûtes ont disparu. Un pansement imperméable sera posé au bloc opératoire et sera retiré à la consultation de contrôle au 7ème jour. Sous la douche, si le pansement se décolle, retirez-le, savonnez les cicatrices avec un savon liquide doux, rincez abondamment, séchez sans frotter et protégez les cicatrices par une compresse glissée sous le gilet de contention. Il n'y a pas de fil à retirer.

En cas de chirurgie ambulatoire sous anesthésie générale, vous ne devez pas rester seul jusqu'au lendemain de l'intervention. Évitez de conduire le jour même, de travailler sur des machines dangereuses ou de prendre des décisions importantes.

Pour éviter le surmenage après l'opération, planifier la gestion de vos activités et faites vous seconder.

Pas de sport, de longs trajets en voiture, de surmenage la première semaine. Vous pourrez reprendre le travail après 2 semaines et le sport au bout d'un mois.

Évitez de dormir sur le ventre pendant deux semaines.

Pas d'exposition solaire, ni d'UV sur les cicatrices pendant 6 mois.

### 3° CONFORT

Pour la clinique prenez des vêtements amples qui s'ouvrent sur le devant.

Prenez vos antalgiques régulièrement **sans attendre que la douleur apparaisse**.  
Les anti-inflammatoires doivent être arrêtés en cas de brûlures d'estomac.

En cas de traitement par ixprim, si vous avez des nausées, vomissements, vertiges, il faut l'arrêter et prendre du paracétamol simple.

### 4° URGENCES

Devant une fièvre supérieure à 38°C, une augmentation du volume d'un sein, une douleur ne cédant pas aux antalgiques, une rougeur, un écoulement d'un sein. En cas de douleur d'un mollet, s'il gonfle, si vous vous sentez essoufflé ou si vous avez une douleur nouvelle à la poitrine ou dans le dos ce peut être une phlébite : appelez rapidement le cabinet au **03-83-30-28-91** ou votre médecin, ou à défaut le 15.

En dehors des heures ouvrables, contactez la clinique où vous avez été opérée : l'hôtesse cherchera à joindre Dr FYAD immédiatement. La nuit ou le week-end vous pouvez joindre Dr FYAD sur son portable au 06-14-25-11-18 et laissez toujours un message.

En cas d'extrême urgence, composez le 15.

Le Docteur FYAD passera vous voir dans votre chambre le soir même de l'intervention. Il ne pourra pas passer tous les jours, néanmoins, il reste toujours joignable par les infirmières, et passera sur simple demande de votre part. Caroline reste également joignable en permanence.

### 6° CONSULTATIONS DE SURVEILLANCE

7ème jour, 3ème mois et 1er anniversaire, possibilité de retouches des cicatrices après 12 mois.

### 7° RESULTATS D'ANALYSES

Toute gynécomastie fait l'objet d'une analyse histologique.

Un double du compte rendu est adressé à votre médecin généraliste (si vous le souhaitez).

Le résultat vous sera donné lors de la réfection des pansements au cabinet vers le 7ème jour. **Si nous oublions de le faire, merci de nous le rappeler.**